

9 級	受身・受・蹴
8 級	受(と段)・手刀
7 級	手刀(柳平定)・手はらひ・横流し
6 級	受(蹴り心)・四方飛(手受付)
5 級	表逆・裏逆・互心の型・本逆
4 級	座り型・岩石投・大外投
3 級	武者捕・無双捕・鬼碁
2 級	一文字・十文字・飛鳥

SYLLABUS
BUJINKAN ISHIZUKA DOJO
JAPAN

9th KYU

Ukemi, Tsubi, Keri

8th KYU

Uke Jodan, Uke Gedan, Shuto

7th KYU

Tehodoki, Yoko Nagare, Shiho Gemi

6th KYU

Shi no Tobi, Keri Kaeshi, Tai no Doki

5th KYU

Omote Gyaku, Ura Gyaku, Sanshin no Kata

4th KYU

Suwari Gata, Genseki Nage, Osoto Nage

3rd KYU

Musha dori, Musho Dori, Oni Kudaki

2nd KYU

Ichimonji no Kamae, Jumonji no Kamae, Hicho no Kamae

1st KYU

Hoko no Kmae, Doko no Kamae, Kosei no Kamae

9 級
KYU.

受 身
UKE MI

(1) 前方受身.
ZEN PO UKE MI.



①.

正に前座、正に坐。
first from ^{front} _{side}

②



③





②

when down.
you must
like kick

9級
蹴り
蹴り.

蹴り
蹴り.
蹴り.

蹴り.
蹴り and pull
your feet



・手の位置は注意の事

Very important
Point of Hand.
when you down
from elbow.

②

か
と
蹴
り
蹴
り
蹴
り



構
KAMAE



平の構
HIRA NO KAMAE

9 級
KYU

突
Tsubi

①

-文字の構
ICHIMONJI
NO
KAMITE.



②

突
TSUKI



9 級
icyu.

when down.
you must
like kick

蹴り
KERI.

nee.
up and pull until
your feet

①
197
12
3
2
1



very important
Point of Hand.

when you down
from elbow.

②

カ
と
て
蹴
る
足



kick from ^{nee} foot

8級
1971.

上段受
EYO DAN UKE.

左一字構.

HIDARI
ICHIMONJI
NO KAMAE

①
OR
②





8.23
1971.

上段受
EYO DAN UKE.

①



②



③

8 63
kyu.

受 (上段)
UKE (JODAN)

手は肘より外へ。
①
you should be
better
round your
left hand.



②



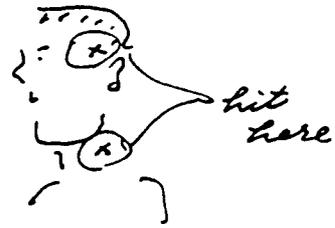


①

7 級
cyu

手 刀
Shu Tou

半開手の形
half open hand.



②

7級
with
eye.

横江川
YORO NAGARU.



① 足を交す。
cross your leg



② 左足の趾を右の趾に合わせる。
sit down on left heel



右足
from



570.
2 leg



7 級
kyu.

横流川
YORO NAGARE.

③ 倒れ下
down.



後方から回り。④
round ~~left~~ back.
from left shoulder.



⑤

7 級
kyu.

Te hodoki Case of double hand's.
手ほども (両手の場合)



掴み取られた場合の逃げ方
escape from catch

7 級
kyu.

手ほども
Te hodoki

(3)



片手掴み①

Catch one hand.

7 級
waju
kyu.
手ほども
Te hodoki

(3)



(2)
Push elbow

片手つかみ①
Catch one
hand.





両手の場合
 Case of double
 ① A and o.
 片方の手を
 one hand put
 under of
 another hand.



②
 受け手
 Catch hand
 like OMOTE
 AYAWU.



③

①



②

体在落可也。
*You should be
down body*

③





座川 藤 (X02)
Suwari Gata
(No. 2)

①



② 突撃
学つ了。

receive



③ 足蹴り
and Kick

②

座川型 (No. 2)
SuwariGata
(No. 2)

6 級
kyu.

受 (踏右の好し)
UKE. (from kick)

①



①

② 受受け
受け
receive



②

③ 踏右
and kick

右足後引
back step right foot



③ ㄨ1.
内側|ㄨ變付
(uke inside)

③ ㄨ2 外側|ㄨ變付.(uke outside)



6級
eye.

俵安行
TAI HEN Jutsu

①



②

tail 5/c
Pull
right
foot

後方転回

back
rolling ③



uu.

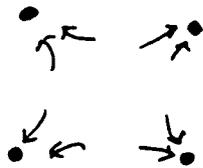
6 級

四方跳 (four way Jump)
SHI HO TOBI.

①



跳は四方に飛ぶべし。依りては。いざ。
You have to Jump low and far (long is best.)



右・左と交絡。上・下に入るに。
right-left and up-down.

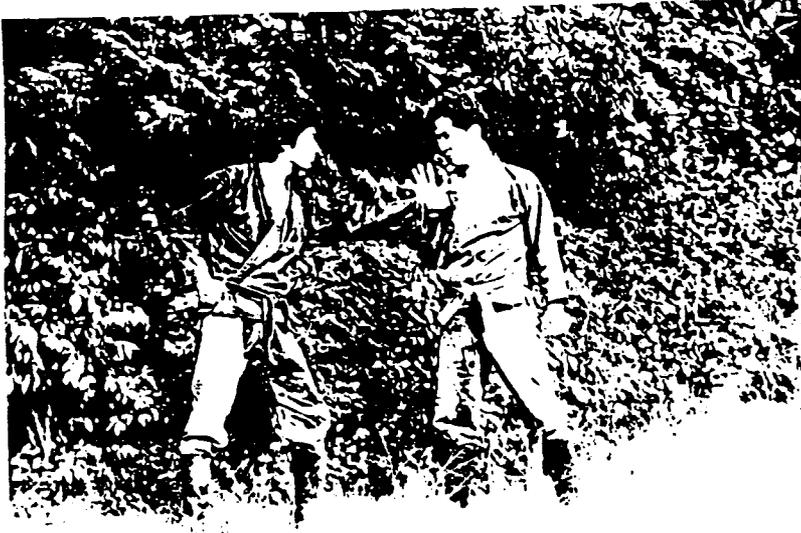
③

肘を揃えよ。
keep elbow of
his left hand.

5 級
1974

裏逆

URA GYAKU.



①



②



③

肘を掴み
keep elbow of
his left hand.

5 級
kyu.

表逆
OMOTE GYAKU.



①

手を頭の上へ
up his hand.



②

右の手を
Annex
right hand

5級
Eya.

本 道
HOD GYAKU.

①



②



5
FU KOI
GATA (NO.1).

0'p:
~~write~~
sit

5 級
1972

三 心 の FU
SAN SHIN NO KATA.



①



②



4 級
kyu.

座 1 型 201
SUWARI GATA (NO.1).

① すがたに
How to ~~write~~
sit



②



③

座川型
SUWARI GAITA.

後方より
from Back

①



②



③

4 級
KYU

左 足 引 け
GAN SEKI NA GE



①

左手の位置取りは重要なり。
Very important my left hand.



②

左足を引く。
Pull left foot

③



相手の
keep

右手を相手の左の下から肩のあたりまで。
体をひねり 右を抜く。
Put my right hand to left hand from under.
when swing my body. fall down my opponent.

④



4 級 大 外 投
 (YEN) (YU) ON SOTO NAGE.



(1)

相手の右手を軽く握る。
 keep his right hand by my left hand



from under.
 my opponent.



(2)

我的右手推对手的颈部。
 Push my right hand fingers
 to his neck





(3)

相手の足はひざの裏に蹴る
kick back of knee



(4)

相手の足はひざの裏に蹴る。右の手は相手の胸に押す。
相手の足はひざの裏に蹴る。

when after down my right hand push his neck
and my knee push his breast

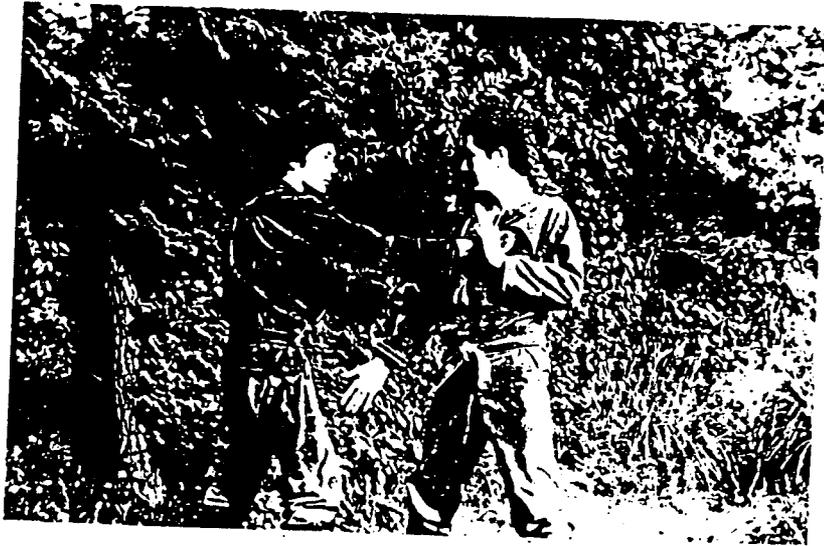
3 級
iayū

無双捕
MU SO DORI

①



②





無双節
MU SO DORI.

(3)



(1)

相手を逆手にする
In 2 2
keep hand



(4)



(2)

手を引かぬ
I-1 1 1 3
put hand from.



(5)

無双節
MU SO DORI.

(3)



(1)

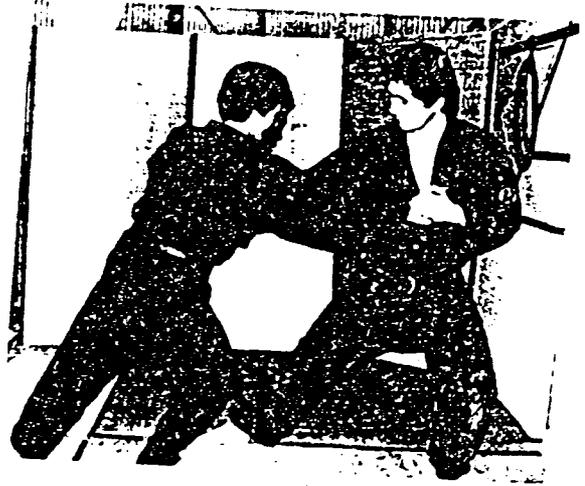
相手の右手を軽く
抑えろ。

keep hand

3 級
(SAN KYU)

鬼
ONI

石打
ISHITAKI



(2)

左足を引く

Pull my left foot

(4)



(3)

我左手を相手の右手下より
入る。

put hand from inside

(5)



(4)

左手は右より相手の手より入る。



(5)

私の手を左の手で握る
Catch my hand



(6)

右の体を左に回す
右の手で握る。

turn my body to left



(7)

胸を膝で押す
Push breast by my knee

左
Vc



①

③

3 級 武者捕
RYU MU SHA DORI.

相手の右手下に手を突っ込む。
Put inside of your opponent

腕を交す。
Cross over my hand!



②

④

武 邦 師'
MU SHAN DORI.



①



③

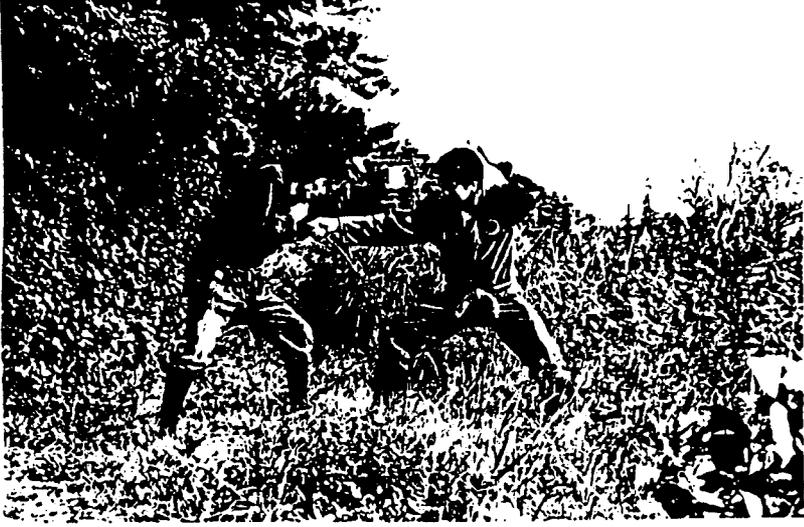


④



②

3



6



4



7



5





6



7



2 級
kyu.

飛鳥の型
HI CHO NO KATTO



①
飛鳥
like bird.



②
Fiz^u 級
Gedan UKE.

③
仙道 級
Kich to
Bu TSUMETSU.

④

⑤
手刀
首打

SHUTO to
neck.

③
 仙渡EJECIS
 Kick to
 BUTSUMETSU



①
 飛鳥
 Like bird.



④

②
 下段心後
 Gedam UKE.

⑤
 手刀
 自E打
 SHUTO to
 neck.

